

## presseinformation

Für Rückfragen:

### BUCH CONTACT

**Freiburger Büro:**  
Murielle R. Rousseau  
Rosastr. 21  
D-79098 Freiburg  
Fon: 0761-29604-0  
Fax: 0761-29604-40

**Berliner Büro:**  
Ulrike Plessow  
Neuenburger Str.17  
D-10969 Berlin  
Fon: 030-2060669-0  
Fax: 030-2060669-9

E-Mail: [buchcontact@buchcontact.de](mailto:buchcontact@buchcontact.de)



### Ronny Tekal

## Sorry, das waren die Hormone! Was uns im Leben wirklich steuert

Sachbuch  
September 2013, broschiert, ca. 224 Seiten  
Orell Füssli Verlag, ISBN 978-3-280-05498-7  
Ca. € [D] 14.95 | € [A] 15.40 | CHF 19.90

Hormone sind mächtig. Allgegenwärtig wirken sie mit manipulativer Kraft auf unser Bewusstes und Unbewusstes. Aber sind sie tatsächlich lebensbestimmend? Der Arzt und Kabarettist Ronny Tekal nimmt die Welt der Botenstoffe informativ und ironisch unter die Lupe. Hormone putschen auf und machen uns zu glücklichen Energiebündeln oder aber sie rauben alle Kräfte und lassen uns emotional abstürzen. Warum ist das so? Welchen hormonellen Hintergrund haben Frühlingsgefühle oder Phasen wie die Pubertät oder die Wechseljahre? Leicht verständlich erklärt Ronny Tekal die biochemischen Grundlagen des komplexen Hormonsystems, bevor er den psychosozialen Hormonschunzel lichtet: Zyklen, Testosteron, Sex und Schwangerschaft, Glücksbotenstoffe, Pheromone und gebrochene Herzen, Bauchfett und Glatze, Stress und Erfolg – überall sind Hormone im Spiel. Ist das Leben vor allem hormongesteuert? Wir können den Spieß auch umdrehen und mit den so einflussreichen Botenstoffen spielen, sagt der Autor. Das nötige Wissen liefert sein fundiertes und sehr unterhaltsames Buch.

**Ronny Tekal** ist Arzt, Kabarettist, medizinischer Fachjournalist und Radiomacher. Er schreibt wöchentliche Satire-Kolumnen in Ärzte-Fachzeitschriften und setzt als Kabarettist mit dem Peter & Tekal-Teutscher-Duo erfolgreich auf medizinische Inhalte.

Mehr unter: [www.medizinkabarett.at](http://www.medizinkabarett.at)