

Für Rückfragen:

**Arabelle Frey**

Presseleitung Sachbuch

arabelle.frey@ofv.ch

Tel. +41 (0)44 466 74 25

Fax +41 (0)44 466 74 12



Schwester Benedikta  
**Licht auf meinem Pfad**  
Biografie einer Einsiedlerin

Autobiografie

21. August 2015, gebunden, 224 Seiten

978-3-280-05589-2

Auch als E-Book erhältlich

€ 19,95 (D) | € 20,60 (A) | CHF 26.90

»Mein Herr und mein Gott, nimm alles von mir, was mich hindert zu dir.«  
– Gebetsvers des Innerschweizer Mystikers und Einsiedlers Bruder Klaus

**Schwester Benedikta** lebte von 2014 bis Anfang dieses Jahres als »offizielle« Einsiedlerin in der Verenaschlucht bei Solothurn in der Schweiz. Der Entscheidung, ihr Leben radikal zu ändern und sich vom weltlichen Leben gänzlich zu verabschieden, ging ein langer Weg voraus.

Schwester Benedikta erzählt in **Licht auf meinem Pfad** ihre berührende und mutige Geschichte: Wie sie als Kind in einer Adoptivfamilie aufwächst und eine schwierige Jugend durchlebt, begleitet von Selbstzweifeln, Drogen und Depressionen. Der Glaube übt allerdings schon früh eine starke Faszination auf die junge Frau aus. Sie heiratet, absolviert eine Ausbildung als Atemtherapeutin, spielt Theater, doch innerlich ist sie stets auf der Suche, bis sie eines Tages nach langem Ringen mit ihrem Mann und ihren erwachsenen Kindern beschliesst, ihr gemeinsames Leben aufzulösen.

Seither verlaufen ihre Wege getrennt, und Schwester Benedikta führt ihr Leben ausschliesslich für Gott. **Licht auf meinem Pfad** ist die Geschichte einer unorthodoxen Vita voller Sehnsucht, Kraft und Spiritualität.

**Schwester Benedikta** wurde 1963 in Bern geboren. Die Mutter von vier Kindern folgte ihrer Berufung zu Gott und lebte bis Anfang 2016 als Einsiedlerin in der Verenaschlucht in Solothurn. Für die Stelle als Einsiedler hatten sich damals 119 Bewerber und Bewerberinnen bemüht. Seit ihrem Weggang aus der Einsiedelei lebt sie nun als Stadtsiedlerin im Emmental.