



Peter Ming / Marbeth Reif

## **Unterwegs zum Lernprofi**

Mentaltraining – Lerntechnik – Lernwerkzeuge

Lernende in der Berufsschule brauchen Sicherheit im Umgang mit Lern- und Arbeitstechniken. Das gilt ganz besonders für die schwächeren unter ihnen, sei es in der Grundbildung mit Attest oder in Stütz- und Förderkursen für Berufslehren.

Peter Ming und Marbeth Reif verstehen ihr Lernmittel als eine Art Werkzeugkiste oder Rezeptbuch. Auf 184 vierfarbig gestalteten Seiten zeigen sie den Weg zum erfolgreichen, selbständigen Lernen. Sie vermitteln in Kurzform die nötigen Grundtechniken in Mentaltraining und Lerntechnik und Strategien in Sprache, Mathematik und Prüfungstechnik. Das Buch deckt die Förderung der Grundkompetenzen stufengerecht ab.

Checklisten und Portfolios dienen der Standortbestimmung und stetigen Erfolgskontrolle. Lernhilfen wie Planungs-, Kontroll- und Rapportformulare, ergänzt durch Sprüche, Bilder und spielerische Elemente, führen die Lernenden Schritt für Schritt vom fremdbestimmten zum selbständigen Lernen. Für Lehrpersonen, die vermehrt als Coach und Lernbegleiter wirken, steht ein spezieller Kommentarband bereit.

ca. 1150 Zeichen

### **Peter Ming**

Berufsschullehrer für Allgemeinbildung und Leiter am BFA (berufliche Förderangebote) am BWZ Obwalden, Mitglied der SBBK-Gruppe für die Attestausbildung in der Schweiz, Projektleiter für das Umsetzungsprojekt der Attestbildung der Zentralschweizerischen Berufsbildungskonferenz (ZBK).

### **Marbeth Reif**

Berufsschullehrerin für Allgemeinbildung am BWZ Obwalden, bekannte Schweizer Kinder- und Jugendbuchautorin.

Peter Ming / Marbeth Reif

## **Unterwegs zum Lernprofi**

**Mentaltraining – Lerntechnik – Lernwerkzeuge**

Orell Füssli Verlag, Zürich 2011

3. überarbeitete Auflage

184 Seiten, A4 gelehrt

ISBN 3-280-04022-1

CHF 41.–