

presseinformation

Für Rückfragen:

BUCH CONTACT

Freiburger Büro:
Murielle R. Rousseau
Rosastr. 21
D-79098 Freiburg
Fon: 0761-29604-0
Fax: 0761-29604-40

Berliner Büro:
Ulrike Plessow
Neuenburger Str.17
D-10969 Berlin
Fon: 030-2060669-0
Fax: 030-2060669-9

E-Mail: buchcontact@buchcontact.de



Roland Geisselhart, Oliver Geisselhart

Best of Geisselhart

Die erfolgreichste Strategie des Gedächtnistrainings

Sachbuch
September 2013, broschiert, 256 Seiten
Orell Füssli Verlag, ISBN 978-3-280-054588-8
Ca. € [D] 14.95 | € [A] 15.40 | CHF 19.90

Der Wandel vom Gedächtnisbesitzer zum Gedächtnisbenutzer ist verblüffend einfach. Zwei Voraussetzungen sind unerlässlich: Die richtige Technik zu kennen und sie konsequent anzuwenden. Roland Geisselhart und Oliver Geisselhart sind Experten auf dem Gebiet des Gedächtnistrainings. In ihrem Buch „Best of Geisselhart. Die erfolgreichste Strategie des Gedächtnistrainings“ präsentieren sie die besten Kapitel aus ihren Veröffentlichungen zum Thema Gedächtnistraining. Alles, wirklich alles, was man sich merken will, kann man mit dieser Technik im Kopf behalten – schnell, sicher, dauerhaft und auch noch mit Spaß. Die Geisselhart-Technik des Gedächtnistrainings gilt unter Experten und Neurowissenschaftlern als sehr praxisorientiert. Unabhängig vom Alter und von der Tätigkeit führt die erprobte Methode alle zum Erfolg, ob Schüler oder Hausfrau, ob Manager, Kreative oder Rentner. Roland und Oliver Geisselhart zeigen Schritt für Schritt, wie die Übungen in den Alltag integriert werden können. Die Fortschritte wirken motivierend und die Erfolgsaussichten sind verlockend: Eine Rede ohne Spickzettel halten, Nummern sicher im Kopf behalten, Vokabeln im Langzeit-Gedächtnis abspeichern und den Gesprächsfaden konzentriert und doch locker beibehalten. Eine Erleichterung und Bereicherung des Alltags!

Oliver Geisselhart ist einer der erfolgreichsten Gedächtnistrainer in ganz Europa. Der Bestsellerautor war bereits 1983 Europas jüngster Gedächtnistrainer. **Roland Geisselhart** ist einer der bekanntesten Trainer für Konzentrations- und Kreativitätstechniken. Seit mehr als dreißig Jahren ist er Pionier des Gedächtnistrainings.

Roland Geisselhart hat über 40 Bücher veröffentlicht; **Oliver Geisselhart** ist aktuell mit seinen Vokabeltrainern sehr erfolgreich.

Mehr unter: www.teamgeisselhart.de, www.geisselhart.com