

# presseinformation

Für Rückfragen:

**Orell Füssli Verlag**

Wendy Kerstan

Dietzingerstrasse 3

CH-8036 Zürich

<http://www.ofv.ch>

Tel +41 (0) 44 466 74 25

Fax +41 (0) 44 466 74 12

E-Mail: [wendy.kerstan@ofv.ch](mailto:wendy.kerstan@ofv.ch)



**Petra Wüst**

**Sei frech, wild und wunderbar**

**12 mutige Schritte für Frauen, die mehr wollen**

Sachbuch

März 2014, broschiert, 224 Seiten

Orell Füssli Verlag, ISBN 978-3-280-05538-0

€ [D] 14,95 | € [A] 15,40 | CHF 19.90

Es braucht Mut, um Fremdbestimmung und Zwänge anzuerkennen und abzustreifen. Viele Frauen träumen davon, auszubrechen und endlich die eigenen Träume zu leben. Petra Wüst beschreibt in ihrem motivierenden Buch Wege und Möglichkeiten für Frauen, die einen Schritt in diese Richtung wagen wollen. Fremd- und Selbstsabotage sind anerzogen und verdecken oft Facetten der eigenen Persönlichkeit. Die Kommunikationsexpertin erläutert fundiert und unterhaltsam, wie der Alltag von blockierenden Zwängen entrümpelt werden kann. Sich entdecken und Neues wagen in der Partnerschaft, im Beruf oder in der persönlichen Entwicklung – dazu möchte Petra Wüst inspirieren. Sie gibt Tipps und zeigt Übungen, die alltagstauglich und sofort umsetzbar sind. Statt sich täglich klein reden zu lassen und die Ansprüche und Wünsche aller anderen über die eigenen zu stellen, heißt es Flagge zeigen und ein Leben zu führen, das Spaß macht – ohne schlechtes Gewissen und Verlustängste.

**Dr. Petra Wüst**, Ökonomin und Expertin auf den Gebieten des Self Branding und Kommunikation zu Frauenthemen. Bei Orell Füssli erschienen von ihr *Profil macht Karriere* (2010) und *Schüchtern war gestern* (2012).

Mehr unter: <http://www.wuest-consulting.ch>