

Für Rückfragen:

Arabelle Frey

Presseleitung Sachbuch

arabelle.frey@ofv.ch

Tel. +41 (0)44 466 74 25

Fax +41 (0)44 466 74 12



Wolfgang Schmidbauer
Die Seele des Psychologen
Ein biografisches Fragment

23. September 2016, gebunden, 222 Seiten

978-3-280-05598-4

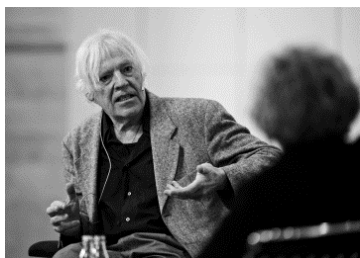
Auch als E-Book erhältlich

€ 19,95 (D) | € 20,60 (A) | CHF 26,90

»Ohne Silke, ohne ihr Begehren, ihre Bewunderung, das Leuchten in ihren Augen – was war ich dann noch?«
– Wolfgang Schmidbauer

Die Seele des Psychologen ist das persönlichste Buch **Wolfgang Schmidbauers**. Ausgehend vom Lebensgefühl der sechziger Jahre, erzählt der bekannte Psychoanalytiker vom Anfang seiner Laufbahn, seinen schriftstellerischen Träumen, seinem psychotherapeutischen Ehrgeiz und seiner Leidenschaft für Italien. Im Zentrum der Erinnerungen steht die krisenhafte Beziehung mit seiner ersten Frau Silke, die an Schizophrenie erkrankte. Während das ersehnte Aussteigerleben in Italien zu gelingen schien, scheiterte am Ende seine Ehe. Als die Illusion zerbricht, dass er selbst die erkrankte Partnerin heilen könne, wird ihm bewusst, dass er als Ehemann und Therapeut selbst ein »hilfloser Helfer« ist.

Selten hat ein Psychoanalytiker so offen über die Grenzen des eigenen Tuns und die Verzweiflung des Nicht-weiter-Wissens gesprochen. **Die Seele des Psychologen** ist ein Selbstporträt von teilweise schonungsloser Offenheit und Selbstkritik, ein Zeugnis von Mut und Widerstandskraft.



Wolfgang Schmidbauer (*1941), Dr. phil. Dipl.-Psych., praktiziert als Psychoanalytiker, Gruppen- und Paartherapeut in München. Neben einer wöchentlichen Kolumne im *-ZEIT-Magazin* schreibt er Artikel für Fachzeitschriften und Tageszeitungen. Er hat mehr als 40 Sachbücher verfasst und den Begriff »Helfersyndrom« geprägt. Zu seinen aktuellen Publikationen gehört u.a.: »Das kalte Herz«. Beim *Orell Füssli Verlag* sind erschienen »Kassandras Schleier« und »Die deutsche Ehe«.