

Für Rückfragen:

**Arabelle Frey**

Presseleitung Sachbuch

arabelle.frey@ofv.ch

Tel. +41 (0)44 466 74 25

Fax +41 (0)44 466 74 12



Sefika Garibovic

**Konsequent Grenzen setzen**

Vom Umgang mit schwierigen Jugendlichen

23. September 2016, gebunden, ca. 224 Seiten

978-3-280-05615-8

Auch als E-Book erhältlich

€ 19,95 (D) | € 20,60 (A) | CHF 26,90

»Schwierigen Kindern und Jugendlichen fehlt es nicht an Therapien, sondern an Erziehung.«

– Sefika Garibovic

Es gibt Jugendliche, die machen uns Angst. Alle Erziehungs- und Therapieversuche scheinen zu scheitern, niemand kann sie erreichen. Wenn alle Massnahmen, sie zu bändigen, erfolglos bleiben, heisst es oft: »Austherapiert, einweisen«. Die Jugendlichen werden dann mit Medikamenten vollgepumpt, damit sie sich »unauffällig« verhalten. Dabei liegt das Problem weniger bei den Betroffenen als in der Erziehung, stellt **Sefika Garibovic** richtig. Ihr Plädoyer: Kinder brauchen Grenzen, Eltern und alle anderen Erziehungsberechtigten müssen diese setzen. Werte und der respektvolle Umgang miteinander müssen erlernt und geübt werden. Nur so können spätere »Problemkinder« und »Problemjugendliche« vermieden werden. In ihrem Buch **Konsequent Grenzen setzen** fordert Garibovic mehr Verantwortung und Erziehung, mehr Liebe und Zuwendung. Anhand von Fallbeispielen schildert sie einfühlsam ihre Arbeit mit schwierigen Jugendlichen, die schon alle Instanzen der Betreuung durchlaufen haben. Sie zeigt Wege aus den Therapiespiralen und Strategien, wie diese von Anfang an vermieden werden können.



**Sefika Garibovic** ist eine erfolgreiche Spezialistin für die Nacherziehung und Resozialisierung schwieriger Jugendlicher. Sie arbeitet in der Schweiz mit Jugendstaatsanwaltschaft, Schulen, Eltern und insbesondere den »austherapierten« Jugendlichen selbst, um ihnen einen Weg in die Gesellschaft und das Berufsleben zu weisen. Die Expertin für Nacherziehung, Konfliktmanagement und Sexualtherapie ist auch eine gefragte Dozentin an Fachhochschulen. Seit 1993 hat sie eine eigene Praxis, heute in Zug. [www.garibovic.ch](http://www.garibovic.ch)