

Für Rückfragen:

Arabelle Frey

Presseleitung Sachbuch

arabelle.frey@ofv.ch

Tel. +41 (0)44 466 74 25

Fax +41 (0)44 466 74 12



Stephan Siegrist, Annette Marti

Leben im Sturm

Selbstporträt eines Extrembergsteigers

14. Oktober 2016, gebunden, ca. 224 Seiten

978-3-280-05616-5

Auch als E-Book erhältlich

€ 19,95 (D) | € 20,60 (A) | CHF 26,90

»Stef ist ein Meister ... Mit seinem Feingespür für die Berge schafft er es, eine neue Disziplin im Bergsport zu kreieren: Schönes entspanntes Extrembergsteigen.«

Thomas Huber (die Huberbuam)

Er zählt zu den besten Bergsteigern der Welt. **Stephan Siegrist**, Profialpinist und Base-Jumper, scheint keine Grenzen zu kennen, keine Herausforderung zu fürchten. Seit über 20 Jahren lebt er von seiner Passion, zahlreiche Expeditionen haben ihn nach Indien, Nepal, Patagonien, Südafrika und in die Antarktis geführt. Siegrist beherrscht die verschiedensten Spielarten des Bergsteigens, er kennt sich im Bouldern, dem Klettern ohne Seil an Felswänden in Sprunghöhe, und Sportklettern aus und ist vertraut mit dem Bigwall-, Eis- und Mixedklettern.

Ein moderner Held, dessen Weg immer nur nach oben weist? In **Leben im Sturm** setzt sich Stephan Siegrist offen mit den beiden Polen in seinem Leben auseinander - mit seinem letztlich egoistischen Extrem-Sport und seinem bürgerlichen Familienleben in Interlaken. Er gibt Einblick in beide Welten und fragt sich, was am Ende wirklich zählt. Eine mutige Mischung aus Extremsportler-Bekenntnis und familiärer Biografie.

Stephan Siegrist, (*1972) in Bern, zählt zu den international renommiertesten Profi-Bergsteigern und ist zudem ein gesuchter Bergführer. Bekannt geworden ist der sympathische Schweizer auch durch seine zahlreichen Vorträge, die international Anklang finden. Er lebt mit seiner Frau und zwei Kindern in Ringgenberg bei Interlaken. www.stephan-siegrist.ch

Annette Marti ist freie Journalistin und wohnt in Interlaken. Bevor sie ins Schweizer Berggebiet ausgewandert ist, studierte sie an der Universität Zürich Ethnologie und lebte für Forschungsarbeiten in den zentralasiatischen Bergen.