

Für Rückfragen:

Arabelle Frey

Presseleitung Sachbuch

arabelle.frey@ofv.ch

Tel. +41 (0)44 466 74 25

Fax +41 (0)44 466 74 12



Praxedis Lämmle Nallaseth

Operation: Schlanksein

Wie ein Magenbypass mein Leben veränderte

Sachbuch

8. September 2017, gebunden, 176 Seiten

978-3-280-05659-2

Auch als E-Book erhältlich

ca. € 17,- (D) | € 17,50 (A) | CHF 22.90

Jahrzehntelang kämpfte **Praxedis Lämmle Nallaseth** gegen die überzähligen Kilos – erfolglos. Als sie sich mit 59 Jahren für einen Magenbypass entschied, hat sich ihr Leben verändert: Innerhalb eines Jahres hat sie über 40 Kilo abgenommen und lebt endlich den Körper, den sie immer haben wollte. Mit welchen Problemen sind dicke Menschen konfrontiert? Wie fühlt es sich an, über 40 Kilo abzunehmen? Wie verändert sich das Leben nach einer solchen OP?

Operation: Schlanksein ist ein sehr persönliches, ehrliches und intimes Buch, das kein Tabu – traumatisierende Kindheitserlebnisse beispielsweise – auslässt. Ein Buch über die Sehnsucht nach einem anderen Körper und den Weg dahin.



Praxedis Lämmle Nallaseth ist 1954 geboren und in St. Gallen aufgewachsen. Nach der gefühlten 139sten, erfolglosen Diät entscheidet sie sich 2014 zu einer Magenbypass-Operation. Sie erzählt aus ihrem Leben als Übergewichtige und schildert, wie viel sich durch die Magenverkleinerung für sie veränderte