

Für Rückfragen:

Arabelle Frey

Presseleitung Sachbuch

arabelle.frey@ofv.ch

Tel. +41 (0)44 466 74 25

Fax +41 (0)44 466 74 12



Monika Meiler

Steh auf Männchen

Krisenkompetenz für Manager

Sachbuch

20. April 2018, gebunden, 192 Seiten

978-3-280-05675-2

Auch als E-Book erhältlich

ca. CHF 29.90 | € 23,- (D)

Gerade Manager und Führungskräfte stehen heute zwischen den Stühlen: Einerseits stellt die Position hohe, beinahe nicht zu erfüllende Anforderungen, andererseits finden sie kaum Ich-Zeit, um etwas Wertvolles für sich zu tun, um diese Anforderungen überhaupt auszuhalten. **Monika Meiler** hilft, sein eigenes Denken, Fühlen und Handeln zu hinterfragen und zeigt, wie man aus festgefahrenen Verhaltensmuster ausbrechen kann. Wie Männer wieder zu innerer Stabilität gelangen – das erfahren sie in **Steh auf Männchen**.



Monika Meiler unterstützt als Sparringspartnerin, Coach und Beraterin Männer, die ihren Rollen nicht mehr gerecht werden können und auf der Suche nach der eigenen Identität sind. Dass sie eine Frau ist, kommt ihr während ihrer Arbeit zugute, Männer öffnen sich ihr gegenüber und fragen sich hinterher: »Warum habe ich Ihnen das eigentlich alles erzählt? Darüber spreche ich sonst mit niemanden.« Mit ihrem ganzheitlichen Ansatz betrachtet sie Kopf, Hand und Herz.

Website: <http://www.monika-meiler.com>