

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

Was kann dieses Buch nicht? 11

Teil 1 Die mentale Vorbereitung 13

- 1.1 Erfolg beginnt im Kopf 15
- 1.2 Dreifache Fitness 22
- 1.3 Kommunikationsfähigkeit 51
- 1.4 Selbstbewusstsein und Erfolg 57
- 1.5 Dein Traumberuf und die Realität 65
- 1.6 Die Säulen des Erfolgs 68

Teil 2 Das Bewerbungsdossier 73

- 2.1 Die andere Seite – wenn du Personalchef wärst... 75
- 2.2 Deine Bewerbungsunterlagen 83
- 2.3 Deine Bewerbungen in der Übersicht 87

Teil 3 Das Vorstellungsgespräch 91

- 3.1 Jetzt gilt's ernst: Der erste persönliche Kontakt 93
- 3.2 Von Kleidern, Kaugummis, Zigaretten und anderen Unpässlichkeiten 97
- 3.3 Deine Persönlichkeit zählt! 105
- 3.4 Der richtige Umgang mit Absagen 112
- 3.5 Ziel erreicht: Was nun? 119

Anhang 123

Checkliste: Wichtige Merksätze 125

Checkliste: Dreifache Fitness 126

Checkliste: Wichtige Eigenschaften zum sofort
Lernen 128

Checkliste: Meine Bewerbungsunterlagen 129

Checkliste: Mein persönlicher Auftritt 130

Checkliste: Kommunikation mit allen Sinnen 131

Checkliste: Die Säulen des Erfolgs 132

Tipps für Eltern 133

Der Erfolgsworkshop «Fit für die Lehre» 137

Die Förderer dieses Buches 139

Schlusswort 141