

Inhaltsverzeichnis

Teil 3 Erfolg, Motivation, Freude und gute Laune:

Ja, gerne! 107

- 3.1 Ich und mein Erfolg 109
- 3.2 Ich und meine Motivation 129
- 3.3 Freude 132
- 3.4 Gute Laune 134
- 3.5 ICH und mein Selbstbewusstsein 140
- 3.6 ICH und meine Konzentration 147
- 3.7 Denksport vom Feinsten 155

Die Förderer dieses Buches 166

Schlusswort 170

Vorwort 8

Was kann dieses Buch? 11

Teil 1 Deine Standortbestimmung vor dem Lehrabschluss 13

- 1.1 Ich und meine Entscheidungen 15
- 1.2 Mein Beruf, mein Arbeitgeber und meine Mitarbeiter 17
- 1.3 Die Marke ICH 21
- 1.4 Meine Stärken – meine Schwächen 24
- 1.5 ICH aus anderer Sicht 27
- 1.6 Arbeite an dir! 28
- 1.7 ICH und meine Möglichkeiten 32
- 1.8 Die Schweiz und ihr Bildungssystem 34
- 1.9 Wie komme ich meinem Traumberuf näher? 38
- 1.10 Die Lehrabschlussprüfung – Erfahrungsberichte 40

Teil 2 Die Stellenbewerbung und der Weg vom Lehrabschluss

zum Berufsalltag 55

- 2.1 Die Stellenbewerbung – Einführung 57
- 2.2 Die Stellensuche kann beginnen 61
- 2.3 Dein Bewerbungsdossier 66
- 2.4 Das Vorstellungsgespräch 77
- 2.5 Nach dem Vorstellungsgespräch 88
- 2.6 Lehre fertig, was ist anders? 90
- 2.7 Wenn du längere Zeit Arbeit suchst 98