

---

## Inhalt

4 \_\_ Allgemeines

### **Lesetexte und Aufgaben**

5 \_\_ Erste Liebe

14 \_\_ Musik richtig geniessen

20 \_\_ Freizeitstress: «Tschüss, ich muss weiter.»

26 \_\_ Nicht alles gefallen lassen

32 \_\_ Die Bulimie brachte mich fast um!

40 \_\_ Mit der Schuluniform gegen Markenterror und Kleiderzwang

48 \_\_ Früh übt sich, wer ein Raucher bleiben will

55 \_\_ Ansprache zum Schulbeginn

62 \_\_ Schuften statt spielen

70 \_\_ Alkohol – die gefährliche Versuchung

77 \_\_ Sho Ping

83 \_\_ Quellen / Bildnachweis